

Légende:

Produit issu de l'agriculture Biologique
Producteurs locaux ("croquez la Vienne")

Race à Viande



**MENUS MAI 2017
CRECHES GRANDS**



Menus élaborés par
notre diététicienne

Semaine du 1er au 7 Mai 2017				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Salade de pommes de terre au jambon	Concombre ciboulette	Terrine aux trois légumes au coulis de tomate	Duo de carotte et céleri râpés
	Sauté de poulet aux herbes de Provence	Colombo de porc	Cœur de colin sauce Hollandaise	Steak haché frais fermier
	Salsifis persillés	Boulogour	Macaronis	Haricots verts poêlés
	Petit suisse nature	Emmental	Tomme blanche	Chèvre fermier
	Pomme	Purée de poires	Kiwi	Cake maison à la banane et aux pépites de chocolat
	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
	Yaourt nature	Fromage blanc nature	Petits suisses natures	Fromage blanc nature
	Purée pomme fraise	Compote banane rhubarbe maison	Pruneaux	Compote pomme framboise maison

Semaine du 8 au 14 Mai 2017				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Betteraves rouges	Salade de pâtes au thon (tortis, thon, tomate)	Tomate persillée	Salade maraichère (haricots verts, julienne de légumes, jambon)
	Haché d'agneau au curry	Omelette maison au gruyère	Sauté de bœuf au romarin	Brandade de morue
	Riz pilaf	Epinards à la crème	Carottes fraîches au jus	Salade
	Cotentin nature	Petit suisse nature	Edam	Cantal
	Orange	Purée de pêches	Roulé à la confiture maison	Poire
	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
	Yaourt nature	Flan caramel	Petits suisses natures	Fromage blanc nature
	Purée pomme pruneaux	Compote banane framboise maison	Fraises	Purée pomme coing

Semaine du 15 au 21 Mai 2017				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Taboulé au surimi	Salade Arlequin (tomate, concombre, maïs, fêta)	Radis petit beurre doux AOP	Salade de riz au thon (riz, thon, tomate, persil)	Carottes râpées ciboulette
Emincé de dinde aux champignons	Saucisses de volaille grillées	Rôti de veau au basilic	Jambon frais braisé	Filet de hoki sauce tomate
Petits pois	Pommes vapeur	Pâtes fraîches	Poêlée de brocolis chou-fleur	Haricots beurre
Tartare nature	Camembert	Chèvre fermier	Fromage blanc sucré fermier	Saint Nectaire
Purée de pêches	Pomme	Banane	Fraises	Compote pomme cassis maison
Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
Petits suisses natures	Fromage blanc nature	Yaourt nature	Tomme blanche	Fromage blanc nature
Orange	Purée de poires	Compote de pommes maison	Poire	Abricots secs

Semaine du 22 au 28 Mai 2017				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Betteraves râpées	Blé aux crudités (blé, concombre, tomate, maïs)	Tomate basilic		Macédoine de légumes ciboulette
Tajine de bœuf aux fruits secs	Escalope de dinde à la coriandre	Emincé de porc au thym		Médaille de merlu à l'aneth
Semoule	Poêlée de carottes fraîches	Pommes de terre persillées		Epinards à la crème
Yaourt nature sucré fermier	Emmental	Brie		Saint Nectaire
Pomme	Kiwi	Pépites de pêches au naturel		Banane
Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
Fraidou	Yaourt nature	Fromage blanc nature		Petits suisses natures
Purée pomme coing	Compote banane framboise maison	Compote pomme banane maison		Purée pomme fraise

Semaine du 29 Mai au 2 Juin 2017				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Betteraves rouges persillées	Perles à la Romana (pâtes, tomate, mozzarella)	Salade printanière (Salade, tomate, maïs, persil)	Carottes râpées	Concombres persillés
Grillade de porc aux petits oignons	Sauté de lapin provençale	Mitonné de bœuf au paprika	Quiche lorraine maison	Cœur de colin à la crème
Blé aux petits légumes	Haricots verts	Purée maison de céleri et pommes de terre	Salade	Riz blanc
Petits suisses natures	Tomme blanche	Edam	Chèvre fermier	Saint Paulin
Pomme	Banane	Fraises	Compote pomme banane maison	Nectarine
Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
Yaourt nature	Fromage blanc nature	Petits suisses natures	Yaourt nature	Fromage blanc nature
Poire	Purée pomme coing	Pruneaux	Clafoutis maison à l'abricot	Compote banane framboise maison
Viande/Poisson/Ouf=Protéines	Féculents/Céréales/Pain=Glucides	Légumes/Fruits crus et cuits=Vitamines, minéraux, fibres	Lait/Produits laitiers=Calcium	

