

Légende:  
Produit issu de l'agriculture Biologique  
Producteurs locaux ("croquez la Vienne")  
Race à Viande



## MENUS MAI 2017 CRECHES BEBES ET MOYENS



Menus élaborés par  
notre diététicienne

	Semaine du 1er au 7 Mai 2017				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Entrée (Moyens)</b>		Salade de pommes de terre au jambon	Concombre ciboulette	Terrine aux trois légumes au coulis de tomate	Duo de carotte et céleri râpés
<b>Purée Viande (BBV, Moyens)</b>		Purée de salsifis	Purée de chou fleur	Purée de céleri	Purée de haricots verts
<b>Dessert</b>		Poulet	Porc	Colin	Bœuf
<b>Laitage (Moyens)</b>		Purée pomme coing	Purée de poires	Purée de pêches	Compote pomme banane maison
<b>Goûter</b>		Petit suisse nature	Emmental	Tomme blanche	Chèvre fermier
		Yaourt nature	Fromage blanc nature	Petits suisses natures	Fromage blanc nature
		Purée pomme fraise	Compote banane rhubarbe maison	Purée pomme pruneaux	Compote pomme framboise maison
	Semaine du 8 au 14 Mai 2017				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Entrée (Moyens)</b>		Betteraves rouges	Salade de pâtes au thon (tortis, thon, tomate)	Tomate persillée	Salade maraichère (haricots verts, julienne de légumes, jambon)
<b>Purée Viande (BBV, Moyens)</b>		Purée de brocolis	Purée d'épinards	Purée de carottes	Purée de poireaux
<b>Dessert</b>		Agneau	Œuf	Bœuf	Poisson
<b>Laitage (Moyens)</b>		Purée de poires	Purée de pêches	Compote pomme rhubarbe maison	Compote banane poire maison
<b>Goûter</b>		Cotentin nature	Petit suisse nature	Edam	Cantal
		Yaourt nature	Fromage blanc nature	Petits suisses natures	Fromage blanc nature
		Purée pomme pruneaux	Compote banane framboise maison	Purée pomme fraise	Purée pomme coing
	Semaine du 15 au 21 Mai 2017				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Entrée (Moyens)</b>	Taboulé au surimi	Salade Arlequin (tomate, concombre, maïs, fêta)	Radis petit beurre doux AOP	Salade de riz au thon (riz, thon, tomate, persil)	Carottes râpées ciboulette
<b>Purée Viande (BBV, Moyens)</b>	Purée de petits légumes	Purée de tomate	Purée d'haricots plats	Purée de brocolis chou fleur	Purée de haricots beurre
<b>Dessert</b>	Dinde	Bœuf	Veau	Porc	Hoki
<b>Laitage (Moyens)</b>	Purée de pêches	Purée pomme coing	Compote banane rhubarbe maison	Purée pomme fraise	Compote pomme cassis maison
<b>Goûter</b>	Tartare nature	Camembert	Chèvre fermier	Fromage blanc sucré fermier	Saint Nectaire
	Petits suisses natures	Fromage blanc nature	Yaourt nature	Petits suisses natures	Fromage blanc nature
	Purée pomme fraise	Purée de poires	Compote de pommes maison	Compote pomme pruneaux maison	Purée de pêches
	Semaine du 22 au 28 Mai 2017				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Entrée (Moyens)</b>	Betteraves râpées	Blé aux crudités (blé, concombre, tomate, maïs)	Tomate basilic		Macédoine de légumes ciboulette
<b>Purée Viande (BBV, Moyens)</b>	Purée de champignons	Purée de carottes	Purée de brocolis		Purée d'épinards
<b>Dessert</b>	Bœuf	Dinde	Porc		Merlu
<b>Laitage (Moyens)</b>	Purée pomme fraise	Purée de poires	Purée de pêches		Purée pomme coing
<b>Goûter</b>	Yaourt nature sucré fermier	Emmental	Brie		Saint Nectaire
	Petits suisses natures	Yaourt nature	Fromage blanc nature	Petits suisses natures	Petits suisses natures
	Purée pomme coing	Compote banane framboise maison	Compote pomme banane maison	Compote pomme pruneaux maison	Purée pomme fraise
	Semaine du 29 Mai au 2 Juin 2017				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Entrée (Moyens)</b>	Betteraves rouges persillées	Perles à la Romana (pâtes, tomate, mozzarella)	Salade printanière (Salade, tomate, maïs, persil)	Carottes râpées	Concombres persillés
<b>Purée Viande (BBV, Moyens)</b>	Purée de chou fleur	Purée de haricots verts	Purée de céleri	Purée de petits légumes	Purée de tomate
<b>Dessert</b>	Porc	Lapin	Bœuf	Veau	Colin
<b>Laitage (Moyens)</b>	Purée de pêches	Compote banane rhubarbe maison	Purée pomme fraise	Compote pomme banane maison	Compote pomme pêche maison
<b>Goûter</b>	Petits suisses natures	Tomme blanche	Edam	Chèvre fermier	Saint Paulin
	Yaourt nature	Fromage blanc nature	Petits suisses natures	Yaourt nature	Fromage blanc nature
	Purée de poires	Purée pomme coing	Compote pomme pruneaux maison	Purée de poires	Compote banane framboise maison

**Viande/Poisson/Œuf=Protéines**    **Féculents/Céréales/Pain=Glucides**    **Légumes/Fruits crus et cuits=Vitamines, minéraux, fibres**    **Lait/Produits laitiers=Calcium**

