

MENUS JUILLET 2017 CRECHES GRANDS

Semaine du 10 au 14 Juillet 2017				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Carottes râpées	Concombres à la crème	Tomate basilic	Melon	 Goûter
Emincé de porc à la coriandre	Filet de poulet au paprika	Cœur de colin à l'aneth	Steak haché au jus	
Pommes de terre persillées	Petits pois au maïs	Riz pilaf BIO	Haricots verts sautés	
Fraidou	Saint Nectaire	Vache qui rit	Chèvre fermier	
Purée pomme coing Goûter	Pêche Goûter	Compote pomme abricot maison Goûter	Purée de poires Goûter	
Flan vanille	Fromage blanc nature	Yaourt nature	Fromage blanc nature	
Orange	Compote banane framboise maison	Fraises	Banane	

Semaine du 17 au 21 Juillet 2017				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Macédoine mayonnaise	Pommes de terre au thon, tomate, fines herbes	Salade de pastèque	Salade d'haricots verts au maïs	Salade Saint Raphael (Concombre, tomate, œuf dur)
Sauté de dinde à la forestière	Moussaka de bœuf	Rôti de veau au thym	Grillade de porc tex mex	Cœur de colin sauce citron
Farfalles	Salade verte	Epinards à la crème	Flageolets bio	Carottes fraîches persillées
Yaourt nature	Emmental	Tomme blanche	Cantal	Brie
Pomme Goûter	Banane Goûter	Riz au lait vanillé Goûter	Abricot Goûter	Compote banane fraise maison Goûter
Cotentin nature	Fromage blanc nature	Petits suisses natures	Yaourt nature	Fromage blanc nature
Purée pomme fraise	Dés de pêches au naturel	Compote pomme framboise maison	Purée pomme coing	Tarte aux pêches maison

Semaine du 24 au 28 Juillet 2017				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Betteraves rouges ciboulette	Tomate persillée	Salade de pâtes au thon (tortis, thon, tomate, fines herbes)	Concombres persillés	Pizza maison
Haché de bœuf à la marocaine	Escalope de dinde au curry	Jambon frais braisé	Sauté de poulet à la dijonnaise	Filet de limande sauce Hollandaise
Semoule BIO	Riz aux petits légumes	Duo de brocolis chou fleur	Blé aux épices	Haricots beurre sautés
Petit suisse nature	Edam	Chèvre fermier	Camembert	Fromage blanc nature
Purée de poires Goûter	Pruneaux Goûter	Nectarine Goûter	Compote pomme banane maison Goûter	Pêche Goûter
Yaourt nature	Petits suisses natures	Fromage blanc nature	Yaourt nature	Saint Paulin
Pomme	Abricots	Compote pomme cassis maison	Melon	Purée pomme fraise

Semaine du 31 Juillet au 4 Août 2017				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade de riz au poulet (riz, poulet, maïs, tomate, persil)	Concombre ciboulette	Taboulé au surimi	Melon	Radis petit beurre doux AOP
Mitonné de bœuf aux oignons	Pennes à la carbonara (jambon) (plat complet)	Omelette maison au gruyère	Rôti de dindonneau au basilic	Brandade de morue
Carottes fraîches persillées	Petit suisse nature	Poêlée de haricots verts	Salsifis à la tomate	Salade verte
Petit cotentin nature	Abricot Goûter	Yaourt nature sucré fermier	Camembert	Emmental
Dés de pomme cuite au naturel Goûter	Saint Nectaire	Banane Goûter	Cake maison aux pépites de chocolat Goûter	Pêche Goûter
Flan caramel	Compote pomme rhubarbe maison	Petits suisses natures	Yaourt nature	Fromage blanc nature
Purée pomme pruneaux	Nectarine	Nectarine	Compote banane abricots maison	Purée de poires

Viande/Poisson/Œuf=Protéines **Féculents/Céréales/Pain=Glucides** **Légumes/Fruits crus et cuits=Vitamines, minéraux, fibres** **Lait/Produits laitiers=Calcium**

