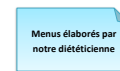




MENUS OCTOBRE 2017



CRECHES GRANDS

Semaine du 2 au 6 Octobre 2017

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Betteraves rouges persillées	Taboulé aux petits légumes	Céleri rémoulade	Carottes râpées ciboulette	Tomates à l'emmental
Emincé de porc aux oignons	Paupiette de dinde au curcuma	Sauté de poulet à l'italienne	Rôti de veau au basilic	Blanquette de poisson
Coquillettes	Poêlée de haricots verts	Pommes de terre persillées	Chou fleur béchamel	Riz blanc bio
Petit suisse nature	Edam	Saint Paulin	Chèvre fermier	Saint Nectaire
Pomme	Banane	Dés de pomme cuite au naturel	Compote pomme banane maison	Poire
Gôlter	Gôlter	Gôlter	Gôlter	Gôlter
Cantal	Fromage blanc nature	Petits suisses natures	Yaourt nature	Fromage blanc nature
Purée pomme pruneaux	Purée de pêches	Orange	Raisins	Abricots secs

Semaine du 9 au 13 Octobre 2017

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Carottes râpées	Brocolis mimosa	Concombres persillés	Salade fraîcheur (salade, tomate, maïs, persil)	Tomate à la menthe
Fricassée de lapin aux pruneaux	Macaronis à la Bolognaise	Jambon frais braisé	Sauté de bœuf aux champignons	Filet de hoki crème d'estragon
Petits pois au jus	(plat complet)	Gratin de courgettes fraîches	Purée maison de céleri frais et pommes de terre fraîches	Pôlée de carottes fraîches
Yaourt nature sucré fermier	Dés de mozzarella	Camembert	Emmental	Tomme blanche
Purée pomme coing	Pomme	Compote pomme pruneaux maison	Raisins	Clafoutis aux poires maison
Gôlter	Gôlter	Gôlter	Gôlter	Gôlter
Fraidou	Yaourt nature	Riz au lait au chocolat maison	Yaourt nature	Fromage blanc nature
Purée pomme fraise	Compote banane rhubarbe maison	Banane	Compote pomme poire maison	Compote pomme banane maison

Semaine du 16 au 20 Octobre 2017

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Betteraves rouges cuites râpées	Duo céleri et courgettes râpées	Salade d'haricots verts au maïs	Salade de riz, poulet, tomate, persil	Concombres à la ciboulette
Grillade de porc à l'échalote	Filet de poulet à la coriandre	Rôti de dindonneau au thym	Medaillon de merlu au cerfeuil	Steak haché frais fermier
Lentilles bio	Blé aux petits légumes	Tagliatelles	Epinards à la crème	Tortis
Cotentin nature	Saint Nectaire	Chèvre fermier	Brie	Fromage blanc sucré fermier
Orange	Poire	Dés de pomme cuite au naturel	Purée pomme coing	Compote pomme poire maison
Gôlter	Gôlter	Gôlter	Gôlter	Gôlter
Yaourt nature	Fromage blanc nature	Yaourt nature	Petits suisses natures	Saint Paulin
Purée de pêches	Pruneaux	Compote banane poire maison	Banane	Purée pomme fraise

Semaine du 23 au 27 Octobre 2017

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Pommes de terre au thon	Tomates persillées	Salade Marco Polo (tortis, tomate, surimi, estragon)	Potage (crème aux 5 légumes verts)	Carottes râpées
Sauté de veau à la moutarde	Haché d'agneau au curry	Quiche lorraine maison au jambon	Emincé de poulet crème ciboulette	Cœur de colin
Carottes fraîches au jus	Semoule	Salade	Riz pilaf	à la fondue de poireaux frais
Fraidou	Camembert	Yaourt nature	Cantal	Pommes vapeur
Pomme	Purée de poires	Raisins	Compote pomme banane maison	Emmental
Gôlter	Gôlter	Gôlter	Gôlter	Banane
Petits suisses natures	Yaourt nature	Tomme blanche	Fromage blanc nature	Gôlter
Purée de pêches	Orange	Compote banane framboise maison	Poire	Roulé au chocolat maison

Semaine du 30 Octobre au 3 Novembre 2017

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Riz au thon, tomate, fines herbes	Carottes râpées aux oranges sanguines	JOUR FÉRIÉ	Macédoine mayonnaise	Taboulé à l'oriental (poulet, menthe)
Emincé de porc au caramel	Parmentier de bœuf maison au potiron		Sauté de porc à la napolitaine	Filet de limande sauce dieppoise
Poêlée de haricots verts	(plat complet)		Farfalles	Brocolis persillés
Yaourt nature	Saint Paulin		Edam	Petit suisse nature
Dés de pêches au naturel	Compote banane framboise maison		Poire	Compote banane rhubarbe maison
Gôlter	Gôlter		Gôlter	Gôlter
Petits suisses natures	Fromage blanc nature		Yaourt nature	Brie
Purée pomme coing	Pomme		Purée pomme pruneaux	Purée de pêches

Viande/Poisson/Œuf=Protéines **Féculents/Céréales/Pain=Glucides** **Légumes/Fruits crus et cuits=Vitamines, minéraux, fibres** **Lait/Produits laitiers=Calcium**

