

# MENUS NOVEMBRE 2017 CRECHES GRANDS

Semaine du 6 au 10 Novembre 2017				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Pommes de terre</b> aux petits légumes (haricots verts, tomate)	<b>Concombre ciboulette</b>	Betteraves cuites râpées	<b>Chou rouge ciboulette</b>	<b>Salade Russe</b> (pommes de terre, jambon, macédoine, œuf dur)
<b>Mitonné de bœuf au romarin</b>	<b>Escalope de dinde au jus</b>	<b>Emincé de porc sauce forestière</b>	<b>Tajine de poulet</b> aux fruits secs	<b>Medaillon de merlu à l'aneth</b>
Poêlée de carottes fraîches	Riz pilaf	Pommes de terre persillées	Semoule	Haricots beurre sautés
<b>Tartare nature</b>	<b>Camembert</b>	<b>Fromage blanc sucré fermier</b>	<b>Tomme blanche</b>	<b>Emmental</b>
<b>Banane</b>	Purée pomme fraise	<b>Pomme</b>	Compote pomme framboise maison	<b>Poire</b>
<b>Goûter</b>	<b>Goûter</b>	<b>Goûter</b>	<b>Goûter</b>	<b>Goûter</b>
<b>Yaourt nature</b>	<b>Fromage blanc nature</b>	<b>Cantal</b>	<b>Yaourt nature</b>	<b>Petits suisses naturels</b>
Purée de poires	<b>Orange</b>	Compote banane poire maison	Purée pomme pruneaux	<b>Tarte normande</b> aux pommes maison

Semaine du 13 au 17 Novembre 2017				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Betteraves rouges au maïs	Duo chou fleur et brocolis	<b>Chou blanc à la crème</b>	Velouté de potiron	<b>Carottes râpées persillées</b>
<b>Pennes à la Carbonara (jambon)</b>	<b>Filet de poulet au jus</b>	<b>Bœuf mode</b>	<b>Rôti de dinde à l'indienne</b>	<b>Filet de saumon et citron</b>
(plat complet)	Quinoa aux petits légumes	Petits pois	Blettes à la tomate	Pommes vapeur
<b>Petit suisse nature</b>	<b>Edam</b>	<b>Saint Nectaire</b>	<b>Brie</b>	<b>Chèvre fermier</b>
<b>Orange</b>	<b>Poire</b>	Purée de pêche	<b>Banane</b>	<b>Clémentine</b>
<b>Goûter</b>	<b>Goûter</b>	<b>Goûter</b>	<b>Goûter</b>	<b>Goûter</b>
<b>Fraidou</b>	<b>Fromage blanc nature</b>	<b>Yaourt nature</b>	<b>Petits suisses naturels</b>	<b>Fromage blanc nature</b>
Purée pomme fraise	Compote banane rhubarbe maison	<b>Pomme</b>	Abricots secs	Purée de poires

Semaine du 20 au 24 Novembre 2017				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Céleri rémoulade</b>	Salade de pâtes au thon (Tortis, thon, tomate)	Velouté poireaux pommes de terre	<b>Concombre au fromage blanc</b>	Betteraves ciboulette
<b>Sauté de porc au paprika</b>	<b>Saucisse de volaille grillée</b>	<b>Rôti de porc au thym</b>	<b>Pot au feu maison</b>	<b>Filet de limande aux agrumes</b>
Flageolets Bio	Haricots verts persillés	Poêlée de chou fleur	Légumes du pot au feu (pommes de terre, carottes fraîches, navets frais)	Riz pilaf
<b>Yaourt nature sucré fermier</b>	<b>Tomme blanche</b>	<b>Camembert</b>	<b>Cantal</b>	<b>Saint Paulin</b>
Purée pomme coing	<b>Pomme</b>	Purée de poires	Compote pomme banane maison	<b>Poire</b>
<b>Goûter</b>	<b>Goûter</b>	<b>Goûter</b>	<b>Goûter</b>	<b>Goûter</b>
<b>Kiri</b>	<b>Yaourt nature</b>	<b>Semoule au lait au caramel</b>	<b>Roulé maison à la confiture</b>	<b>Fromage blanc nature</b>
Purée de pêches	Compote banane framboise maison	<b>Orange</b>	<b>Clémentine</b>	Purée pomme fraise

Semaine du 27 Novembre au 1er Décembre 2017				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Taboulé à l'oriental	Macédoine mayonnaise	Haricots verts mimosa	<b>Carottes râpées</b>	Riz au maïs, tomate, persil
<b>Sauté de veau aux carottes</b>	<b>Haché de bœuf sauce brune</b>	<b>Filet de poulet au curcuma</b>	<b>Boudin blanc grillé</b>	<b>Cœur de colin sauce ciboulette</b>
Poêlée de brocolis	Farfalles	Blé à la tomate	Purée maison de pommes de terre fraîches et panais frais	Epinards à la crème
<b>Yaourt nature</b>	<b>Emmental râpé</b>	<b>Edam</b>	<b>Chèvre fermier</b>	<b>Fraidou</b>
<b>Pomme</b>	<b>Poire</b>	<b>Clémentine</b>	Purée de poires	Compote pomme framboise maison
<b>Goûter</b>	<b>Goûter</b>	<b>Goûter</b>	<b>Goûter</b>	<b>Goûter</b>
<b>Flan vanille</b>	<b>Fromage blanc nature</b>	<b>Yaourt nature</b>	<b>Petits suisses naturels</b>	<b>Saint Nectaire</b>
<b>Orange</b>	Purée pomme fraise	Compote de pommes maison	Pruneaux	<b>Banane</b>

**Viande/Poisson/Œuf=Protéines**    **Féculents/Céréales/Pain=Glucides**    **Légumes/Fruits crus et cuits=Vitamines, minéraux, fibres**    **Lait/Produits laitiers=Calcium**

