

Légende:

Produit issu de l'agriculture Biologique

Producteurs locaux ("croquez la Vienne")

Race à Viande



MENUS JUILLET 2017 CRECHES BEBES ET MOYENS



Menus élaborés par
notre diététicienne

Semaine du 10 au 14 Juillet 2017

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée (Moyens)	Carottes râpées	Concombres à la crème	Tomate basilic	Melon	
Purée	Purée de chou fleur	Purée à la tomate	Purée de petits légumes	Purée d'haricots verts	
Viande (BBV, Moyens)	Porc	Poulet	Colin	Bœuf	
Dessert	Purée pomme coing	Purée de pêches	Compote pomme abricots maison	Purée de poires	
Laitage (Moyens)	Fraidou	Saint Nectaire	Vache qui rit	Chèvre fermier	
Goûter	Petits suisses naturels	Fromage blanc nature	Yaourt nature	Fromage blanc nature	
	Purée pomme pruneaux	Compote banane framboise maison	Purée pomme fraise	Compote pomme banane maison	



Menus du 17 au 21 Juillet 2017

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée (Moyens)	Macédoine mayonnaise	Pommes de terre au thon, tomate, fines herbes	Salade de pastèque	Salade d'haricots verts au maïs	Salade Saint Raphael (Concombre, tomate, œuf dur)
Purée	Purée de céleri	Purée de courgettes	Purée d'épinards	Purée de champignons	Purée de carottes
Viande (BBV, Moyens)	Dinde	Bœuf	Veau	Porc	Colin
Dessert	Purée pomme coing	Compote banane rhubarbe maison	Purée de poires	Compote pomme abricots maison	Compote banane fraise maison
Laitage (Moyens)	Yaourt nature	Emmental	Tomme blanche	Cantal	Brie
Goûter	Cotentin nature	Fromage blanc nature	Petits suisses naturels	Yaourt nature	Fromage blanc nature
	Purée pomme fraise	Purée de pêches	Compote pomme framboise maison	Purée pomme coing	Purée pomme pruneaux

Menus du 24 au 28 Juillet 2017

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée (Moyens)	Betteraves rouges ciboulette	Tomate persillée	Salade de pâtes au thon (tortis, thon, tomate, fines herbes)	Concombres persillés	Riz à la camarguaise (riz, concombre, carotte, maïs, surimi)
Purée	Purée de navets	Purée de petits légumes	Purée de brocolis	Purée à la tomate	Purée de haricots beurre
Viande (BBV, Moyens)	Bœuf	Dinde	Bœuf	Poulet	Limande
Dessert	Purée de poires	Purée de pruneaux	Purée de pêches	Compote pomme banane maison	Compote pomme pêche maison
Laitage (Moyens)	Petit suisse nature	Edam	Chèvre fermier	Camembert	Fromage blanc nature
Goûter	Yaourt nature	Petits suisses naturels	Fromage blanc nature	Yaourt nature	Saint Paulin
	Purée pomme coing	Compote banane framboise maison	Compote pomme cassis maison	Purée de poires	Purée pomme fraise

Menus du 31 Juillet au 4 Août 2017

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée (Moyens)	Salade de riz au poulet (riz, poulet, maïs, tomate, persil)	Concombre ciboulette	Taboulé au surimi	Melon	Radis petit beurre doux AOP
Purée	Purée de carottes	Purée de courgettes	Purée d'haricots verts	Purée de chou fleur	Purée d'épinards
Viande (BBV, Moyens)	Bœuf	Porc	Œuf	Dindonneau	Merlu
Dessert	Purée pomme coing	Purée de pêches	Compote banane framboise maison	Purée pomme fraise	Compote pomme cassis maison
Laitage (Moyens)	Petit cotentin nature	Petit suisse nature	Yaourt nature sucré fermier	Camembert	Emmental
Goûter	Yaourt nature	Fromage blanc nature	Petits suisses naturels	Yaourt nature	Fromage blanc nature
	Purée pomme pruneaux	Compote pomme rhubarbe maison	Compote pomme pêche maison	Compote banane abricots maison	Purée de poires

Viande/Poisson/Œuf-Protéines **Féculents/Céréales/Pain-Glucides** **Légumes/Fruits crus et cuits-Vitamines, minéraux, fibres** **Lait/Produits laitiers-Calcium**

