

Légende:

Produit issu de l'agriculture Biologique



Producteurs locaux ("croquez la Vienne")



Race à Viande



MENUS NOVEMBRE 2017 CRECHES BEBES ET MOYENS



Menus élaborés par
notre diététicienne

Semaine du 6 au 10 Novembre 2017

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée (Moyens)	Pommes de terre aux petits légumes (haricots verts, tomate)	Concombre ciboulette	Betteraves cuites râpées	Chou rouge ciboulette	Salade Russe (pommes de terre, jambon, macédoine, œuf dur)
Purée	Purée de carottes	Purée de poireaux	Purée de chou fleur	Purée de potiron	Purée de haricots beurre
Viande (BBV, Moyens)	Bœuf	Dinde	Porc	Poulet	Merlu
Dessert	Purée pomme coing	Purée pomme fraise	Purée de pêches	Compote pomme framboise maison	Purée de poires
Laitage (Moyens)	Tartare nature	Camembert	Fromage blanc sucré fermier	Tomme blanche	Emmental
Goûter	Yaourt nature	Fromage blanc nature	Petits suisses naturels	Yaourt nature	Petits suisses naturels
	Purée de poires	Compote pomme banane maison	Compote banane poire maison	Purée pomme pruneaux	Compote de pommes maison

Semaine du 13 au 17 Novembre 2017

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée (Moyens)	Betteraves rouges au maïs	Duo chou fleur et brocolis	Chou blanc à la crème	Velouté de potiron	Carottes râpées persillées
Purée	Purée de navets	Purée de petits légumes	Purée de carottes	Purée de tomate	Purée d'épinards
Viande (BBV, Moyens)	Porc	Poulet	Bœuf	Dinde	Colin
Dessert	Purée de poires	Purée pomme pruneaux	Purée de pêches	Compote banane poire maison	Compote pomme banane maison
Laitage (Moyens)	Petit suisse nature	Edam	Saint Nectaire	Brie	Chèvre fermier
Goûter	Yaourt nature	Fromage blanc nature	Yaourt nature	Petits suisses naturels	Fromage blanc nature
	Purée pomme fraise	Compote banane rhubarbe maison	Compote de pommes maison	Purée pomme coing	Purée de poires

Semaine du 20 au 24 Novembre 2017

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée (Moyens)	Céleri rémoulade	Salade de pâtes au thon (Tortis, thon, tomate)	Velouté poireaux pommes de terre	Concombre au fromage blanc	Betteraves ciboulette
Purée	Purée de potiron	Purée d'haricots verts	Purée de chou fleur	Purée de navets	Purée de carottes
Viande (BBV, Moyens)	Porc	Bœuf	Porc	Bœuf	Limande
Dessert	Purée pomme coing	Purée pomme pruneaux	Purée de poires	Compote pomme banane maison	Compote pomme poire maison
Laitage (Moyens)	Yaourt nature sucré fermier	Tomme blanche	Camembert	Cantal	Saint Paulin
Goûter	Petits suisses naturels	Yaourt nature	Fromage blanc nature	Petits suisses naturels	Fromage blanc nature
	Purée de pêches	Compote banane framboise maison	Compote pomme orange maison	Purée pomme coing	Purée pomme fraise

Semaine du 27 Novembre au 1er Décembre 2017

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée (Moyens)	Taboulé à l'oriental	Macédoine mayonnaise	Haricots verts mimosas	Carottes râpées	Riz au maïs, tomate, persil
Purée	Purée de brocolis	Purée de carottes	Purée à la tomate	Purée de potiron	Purée d'épinards
Viande (BBV, Moyens)	Veau	Bœuf	Poulet	Dinde	Colin
Dessert	Purée de pêches	Compote banane rhubarbe maison	Purée pomme coing	Purée de poires	Compote pomme framboise maison
Laitage (Moyens)	Yaourt nature	Emmental	Edam	Chèvre fermier	Fraidou
Goûter	Petits suisses naturels	Fromage blanc nature	Yaourt nature	Petits suisses naturels	Fromage blanc nature
	Purée de poires	Purée pomme fraise	Compote de pommes maison	Compote pomme pruneaux maison	Compote banane poire maison

Viande/Poisson/Œuf-Protéines **Féculents/Céréales/Pain-Glucides** **Légumes/Fruits crus et cuits-Vitamines, minéraux, fibres** **Lait/Produits laitiers-Calcium**

