



MENUS OCTOBRE 2017 CRECHES BEBES ET MOYENS



Menus élaborés par
notre diététicienne

	Semaine du 2 au 6 Octobre 2017				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée (Moyens)	Betteraves rouges persillées	Taboulé aux petits légumes	Céleri rémoulade	Carottes râpées ciboulette	Tomates à l'emmental
Purée	Purée de courgettes	Purée d'haricots verts	Purée de petits légumes	Purée de chou fleur	Purée de poireaux
Viande (BBV, Moyens)	Porc	Dinde	Poulet	Veau	Poisson
Dessert	Purée de poires	Compote banane framboise maison	Purée pomme coing	Compote pomme banane maison	Compote banane poire maison
Laitage (Moyens)	Petit suisse nature	Edam	Saint Paulin	Chèvre fermier	Saint Nectaire
Goûter	Yaourt nature	Fromage blanc nature	Petits suisses natures	Yaourt nature	Fromage blanc nature
	Purée pomme pruneaux	Purée de pêches	Compote de pommes maison	Purée pomme fraise	Purée de pêches
	Semaine du 9 au 13 Octobre 2017				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée (Moyens)	Carottes râpées	Brocolis mimosa	Concombres persillés	Salade fraîcheur (salade, tomate, maïs, persil)	Tomate à la menthe
Purée	Purée de potiron	Purée à la tomate	Purée de haricots verts	Purée de céleri	Purée de carottes
Viande (RRV, Moyens)	Lapin	Bœuf	Porc	Bœuf	Hoki
Dessert	Purée pomme coing	Purée de poires	Compote pomme pruneaux maison	Compote banane framboise maison	Purée pomme fraise
Laitage (Moyens)	Yaourt nature sucré fermier	Fromage blanc nature	Camembert	Emmental	Tomme blanche
Goûter	Petits suisses natures	Yaourt nature	Petits suisses natures	Yaourt nature	Fromage blanc nature
	Purée pomme fraise	Compote banane rhubarbe maison	Purée de pêches	Compote pomme poire maison	Compote pomme banane maison
	Semaine du 16 au 20 Octobre 2017				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée (Moyens)	Betteraves rouges cuites râpées	Duo de courgettes et céleri râpés	Salade d'haricots verts au maïs	Salade de riz, poulet, tomate, persil	Concombres à la ciboulette
Purée	Purée de chou fleur	Purée de petits légumes	Purée de céleri	Purée d'épinards	Purée à la tomate
Viande (RRV, Moyens)	Porc	Poulet	Dindonneau	Merlu	Bœuf
Dessert	Purée de poires	Compote banane framboise maison	Compote pomme rhubarbe maison	Purée pomme coing	Compote pomme poire maison
Laitage (Moyens)	Cotentin nature	Saint Nectaire	Chèvre fermier	Brie	Fromage blanc sucré fermier
Goûter	Yaourt nature	Fromage blanc nature	Yaourt nature	Petits suisses natures	Yaourt nature
	Purée de pêches	Purée pomme pruneaux	Compote banane poire maison	Compote de pommes maison	Purée pomme fraise
	Semaine du 23 au 27 Octobre 2017				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée (Moyens)	Pommes de terre au thon	Tomates persillées	Salade Marco Polo (tortis, tomate, surimi, estragon)	Potage (crème aux 5 légumes verts)	Carottes râpées
Purée	Purée de carottes	Purée d'haricots verts	Purée de petits légumes	Purée de potiron	Purée de haricots beurre
Viande (RRV, Moyens)	Veau	Bœuf	Dinde	Poulet	Colin
Dessert	Purée pomme pruneaux	Purée de poires	Compote pomme orange maison	Compote pomme banane maison	Purée pomme fraise
Laitage (Moyens)	Fraidou	Camembert	Yaourt nature	Cantal	Emmental
Goûter	Petits suisses natures	Yaourt nature	Petits suisses natures	Fromage blanc nature	Yaourt nature
	Purée de pêches	Purée pomme fraise	Compote banane framboise maison	Purée pomme coing	Compote pomme poire maison
	Semaine du 30 Octobre au 3 Novembre 2017				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée (Moyens)	Riz au thon, tomate, fines herbes	Carottes râpées aux oranges sanguines		Macédoine mayonnaise	Taboulé à l'oriental (poulet, menthe)
Purée	Purée d'haricots verts	Purée de potiron		Purée de haricots plats	Purée de brocolis
Viande (RRV, Moyens)	Porc	Bœuf	JOUR FÉRIÉ	Porc	Limande
Dessert	Purée de pêches	Compote banane framboise maison		Purée pomme fraise	Compote banane rhubarbe maison
Laitage (Moyens)	Yaourt nature	Saint Paulin		Edam	Petit suisse nature
Goûter	Petits suisses natures	Fromage blanc nature		Yaourt nature	Fromage blanc nature
	Purée pomme coing	Purée de poires		Purée pomme pruneaux	Purée de pêches

Viande/Poisson/Œuf=Protéines **Féculents/Céréales/Pain=Glucides** **Légumes/Fruits crus et cuits=Vitamines, minéraux, fibres** **Lait/Produits laitiers=Calcium**

