

Légende:

Produit issu de l'agriculture Biologique

Producteurs locaux ("croquez la Vienne")

Race à Viande



MENUS DECEMBRE 2017 CRECHES GRANDS



Menus élaborés par
notre diététicienne

Semaine du 4 au 8 Décembre 2017				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Pommes de terre au thon, fines herbes	Endive ciboulette	Coquillettes à la Romana (coquillettes, mozzarella, tomate)	Potage aux vermicelles	Betteraves crues râpées
Bœuf bourguignon	Paupiette de dinde sauce tomate	Omelette maison au gruyère	Jambon braisé	Hoki à la fondue de poireaux
Duo de haricots verts et beurre	Boulgour	Poêlée de carottes fraîches	Chou fleur béchamel	Pommes de terre persillées
Yaourt nature	Cotentin nature	Petit suisse nature	Camembert	Chèvre fermier
Orange	Compote banane framboise maison	Banane	Clémentine	Purée pomme fraise
Gôlter	Gôlter	Gôlter	Gôlter	Gôlter
Emmental	Fromage blanc nature	Yaourt nature	Petits suisses natures	Fromage blanc nature
Purée de pêches	Pomme	Compote pomme orange maison	Compote banane rhubarbe maison	Cake aux pommes maison

Semaine du 11 au 15 Décembre 2017				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade Marco Polo (pépinettes, tomate, surimi, estragon)	Brocolis ciboulette	Velouté aux 5 légumes verts	Carottes râpées	Chou rouge au maïs
Filet de dinde au jus	Blanquette de poulet à l'ancienne	Rôti de veau aux herbes de Provence	Hachis Parmentier de bœuf maison	Filet de limande sauce citron
Petits pois	Riz blanc	Lentilles BIO	Salade	Julienne de légumes
Saint Nectaire	Fromage blanc sucré fermier	Tomme blanche	Brie	Edam
Purée pomme coing	Clémentine	Orange	Pomme	Banane
Gôlter	Gôlter	Gôlter	Gôlter	Gôlter
Flan caramel	Kiri	Yaourt nature	Petits suisses natures	Fromage blanc nature
Pomme	Purée pomme fraise	Compote pomme rhubarbe maison	Abricots secs	Compote pomme framboise maison

Semaine du 18 au 22 Décembre 2017				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Céleri rémoulade	Betteraves rouges persillées	Haricots verts ciboulette	Salade Bavaoise (pommes de terre, jambon, emmental)	Mousse de foie et cornichons
Mitonné de bœuf aux petits oignons	Grillade de porc au basilic	Emincé de dinde à la marocaine	Cœur de colin diépoise	Aiguillette de poularde crème de potiron
Poêlée de carottes fraîches et panais frais	Coquillettes BIO	Semoule	Salsifis à la tomate	Pommes dauphines
Yaourt nature sucré fermier	Emmental râpé	Camembert	Tartare nature	Maison enneigée au caramel
Orange	Banane	Compote pomme banane maison	Poire	Clémentine
Gôlter	Gôlter	Gôlter	Gôlter	Gôlter
Fraidou	Fromage blanc nature	Petits suisses natures	Yaourt nature	Fromage blanc nature
Purée de pêches	Purée pomme pruneaux	Clémentine	Purée pomme fraise	Compote banane rhubarbe maison

Semaine du 26 au 29 Décembre 2017				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Macédoine mayonnaise	Salade Alaska (riz, maïs, carotte, surimi)	Velouté poireaux pommes de terre	Taboulé aux petits légumes
	Joue de porc à l'échalote	Filet de poulet grillé	Sauté de bœuf au paprika	Medaillon de merlu sauce Hollandaise
	Pommes de terre persillées	Poêlée de haricots verts	Duo de carottes fraîches et navets frais a	Epinards à la crème
	Petit suisse nature	Brie	Edam	Saint Paulin
	Orange	Pomme	Banane	Clémentine
	Gôlter	Gôlter	Gôlter	Gôlter
	Yaourt nature	Petits suisses natures	Fromage blanc nature	Yaourt nature
	Purée pomme coing	Pruneaux	Compote de pommes maison	Compote pomme banane maison

Semaine du 2 au 5 Janvier 2018				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Betteraves rouges ciboulette	Macédoine au thon	Salade de pommes de terre à la julienne de légumes	Velouté au potiron
	Macaronis à la Bolognaise (plat complet)	Sauté de porc à la crème	Escalope de dinde au jus	Filet de limande au curry
	Yaourt nature	Brocolis persillés	Haricots beurre	Riz pilaf
	Pomme	Emmental	Camembert	Tomme blanche
	Gôlter	Banane	Purée pomme fraise	Clémentine
	Cotentin nature	Gôlter	Gôlter	Gôlter
	Fromage blanc nature	Fromage blanc nature	Yaourt nature	Fromage blanc nature
	Purée pomme pruneaux	Purée de poires	Orange	Compote banane poire maison

Viande/Poisson/Œuf-Protéines **Féculents/Céréales/Pain-Glucides** **Légumes/Fruits crus et cuits-Vitamines, minéraux, fibres** **Lait/Produits laitiers-Calcium**

